



FENT CAMÍ 2 2021

Del 20 al
31 de
juliol!

ÍNDEX

1. Vídeo de coordinació
2. Presentació de l'equip de monis
3. On i com és la casa?
4. Com serà Fent Camí?
5. Què hem de portar i què no hem de portar?
6. Sortida i arribada
7. Recollida de material
8. Contacte
9. Precs i preguntes



VÍDEO DE COORDINACIÓ



Presentació de l'equip de monitores i monitors



Irene



Carles



Cèlia



Biel



Irene



Mireia



Roger

On i com és la casa

**Casa de Colònies Alberg de La
Torra de Rialb, Baronia de
Rialb. A prop de Solsona.**





Quin horari seguirem?

8.30	Ens despertem
8.45	Els despertem
9.15	Esmorzar
9.45	Serveis
10.30	Activitat matí
12.45	Piscina
13.45	Prada
14.00	Dinar
15.00	Temps lliure
17.00	Activitat tarda 1
18.00	Berenar
18.30	Activitat tarda 2
19.45	Prada
20.15	Sopar
21.15	Activitat nit
23.00	Bona nit

Sanitat

El dia de la sortida s'ha de portar la CATsalut i la documentació ORIGINAL medicaments.

El centre mèdic més proper és el CAP d'Oliana que és on anirem en cas de necessitat.

La ruta

- **Dificultat: fàcil - moderada**
- **Duració: 3 dies**
- **Dormim en tendes (Caldrà sac i aïllant)**
- **Furgoneta d'intendència**

Què farem els primers quatre dies?

DIA 1: L'autocar ens deixarà a Oliana on passarem el primer dia i primera nit fent jocs de coneixença.

DIA 2 i 3: Començarem la ruta al matí i a la tarda arribarem al lloc on dormim i farem activitats.

DIA 4: Caminarem al matí i ja arribarem per dinar a la casa!

Què s'ha de portar?

Motxila de la ruta:

Esmorzar i dinar del primer dia

Sac de dormir

Aïllant

Cantimplora

Roba interior per cada dia

2 pantalons curts còmodes per caminar

1 pantalons llargs

4 samarretes (curtes NO de tirants)

1 carmanyola (metà·lica), got i coberts

Bossa per guardar els estris de menjar (carmanyola, coberts, etc...)

Xiruques

Xancles

Mitjons pel calçat de muntanya

Lot o frontal

Gorra

Banyador

Crema solar

Necesser amb l'imprescindible (respalde dents, pasta, deodorant...)

Mascareta pels 4 dies i gel hidroalcohòlic

Lot

Impermeable

Jersei gruixut

Banyador

Tovallola (recomanem de microfibra perquè pesa i ocupa menys)

Motxila gran:

Roba pels 10 dies

Llençol de sota i coixinera

2 pijames

Vambes de recanvi

2 banaydors

Tovallola per la piscina

Tovallola per la dutxa

Xancletes

Necesser amb tot el necessari

1 muda per embrutar

Mascareta pels 8 dies i gel

Hidroalcohòlic

Jersei prim i jersei gruixut

Calçat còmode

SAMARRETA BLANCA

Tot ha d'anar marcat

Què no s'ha de portar?

- **Mòbils**
- **Tabac**
- **Tabletes**
- **Rellotge**
- **Menjar**
- **Diners**

- **Altres aparells electrònics**
- **Objectes que tallin**
- **Objectes que no ens facin desconnectar de la vida quotidiana**

Sortida i arribada

Sortirem: **20** de juliol a les
10:00h des de **ESCOLA PIA**
SARRIÀ

Arribarem: **31** de juliol a les
19:00h des de **ESCOLA PIA**
SARRIÀ

Recollida de material

Recollim material que ja no utilitzeu

- Sac de dormir
- Motxilles grans
- Botes de muntanya
- Xancletes de riu
- Llaterna/Lot
- Aïllant/Màrfega
- Cantimplores
- Gorres

Ens el podeu portar al despatx de
Colònies:

C/Sant Antoni Abat 61-63 baixos,
Barcelona L2 Sant Antoni



Contacte

Contacte

Telèfon: 93 441 00 04 ext 200

Correu electrònic:

colonies@lleurejorditurull.cat

Anirem penjant fotografies a...

colonies.lleurejorditurull.cat



**I també anirem informant per
les nostres xarxes socials...**

Instagram: @ll_jorditurull

Facebook: LleureJordiTurull

Twitter: Ll_JordiTurull



**Precs i
preguntes!**

**Ens veiem
el 20 de
juliol!!!!**

