

TIMBALER O FENT CAMÍ 1

1 PORTAR POSAT EL PRIMER DIA

- Samarreta de màniga curta
- Pantalons curts d'esport
- Botes muntanya (millor si són botes de canya alta. Si són noves, recomanem que uns dies abans les portin posades per casa 3 dies per evitar llagues i/o ferides)
- Crema solar

2 MOTXILLA PER LA RUTA (40-50 LITRES)

- Dinar i esmorzar del primer dia
- Sac de dormir d'entre 5 i 15 °C (el més petit possible)
- Aïllant
- Cantimplora **marcada amb el nom i cognom** i plena d'aigua
- Roba interior pels dies de ruta
- Mitjons pel calçat de muntanya
- Lot o frontal (piles de recanvi si són necessàries)
- Gorra
- Crema solar (protecció spf 30-50)
- Impermeable o capelina
- Carmanyola metàl·lica apta per cuinar, coberts, got (amb bosseta a part!)
- Repel·lent de mosquits
- 1 pantaló curt d'esport
- 1 pantaló llarg
- Necesser amb l'imprescindible (raspall de dents, pasta de dents, desodorant, raspall de cabell...)
- 3 samarretes de màniga curta (NO de tirants)
- Jersey gruixut/polar
- 4 mascaretes i gel hidroalcohòlic
- Estoig per guardar les mascaretes
- CATsalut i documentació ORIGINAL
- Si pren medicació, dins d'una bossa amb nom i indicacions.
- Opcional: ulleres de sol

IMPORTANT que quedi un espai prou gran a la motxilla pel menjar, fogonets i tendes.

3 MOTXILLA O MALETA PER LA CASA

- Roba pels 8 dies
- Llençol de sota i coixinera
- 1 pijama
- Vambes de recanvi
- 1 banyador
- 1 banyador per embrutar
- Tovallola per la piscina
- Tovallola per la dutxa
- Xancletes
- Necesser amb tot el necessari
- 1 muda per embrutar
- Jersey prim
- Mascareta per cada dia
- Estoig per guardar les mascaretes
- SAMARRETA BLANCA
- ESPELMES VELLES

Opcional

- Xancletes tancades o de riu (en cas que es vulgui, es poden portar a la ruta per descansar els peus)
- Guitarres, malabars (dapo, diàbolo...), cartes, etc.

ACTUALITZACIONS!

La motxilla o maleta per la casa també s'haurà de portar a la sortida dels autocars (dia 30). **NO** s'haurà de deixar dos dies abans com vam comentar a reunió de famílies!

4 COSES A DEIXAR A CASA

- Aparells electrònics (mòbil, tablet, etc.)
- Alcohol
- Tabac/drogues
- Menjar
- Laminadures
- Rellotge

5 MEDICAMENTS

Portar en una bossa amb el nom de l'adolescent i la posologia explicada. S'haurà d'entregar el dia de sortida al responsable sanitari.

6 ANADA I TORNADA

Anada

Dia 30 de juny 10h a l'Escola Pia Sarrià

Tornada

Dia 11 de juliol 18:30h a l'Escola Pia Sarrià

7 CONTACTE

Telèfon: 93 441 00 04 ext: 200

(Durant la tanda només es podrà contactar amb els adolescents en cas d'emergència)

Mail: colonies@lleurejorditurull.cat

Fotografies (blog):

<https://colonies.lleurejorditurull.cat/>



@ll_jorditurull



Lleure_JordiTurull



@Ll_JordiTurull

Nois i noies de Fent Camí 1, això ja està a punt de començar!

Us esperem amb moltes ganes el dia 30 de juny a l'Escola Pia Sarrià per emprendre junts el que seran quatre dies de ruta per la Garrotxa i uns quants més a La Cot, una casa de colònies situada molt a prop de Santa Pau.

Esperem que vingueu amb molta il·lusió i ganes de passar-vos-ho bé i, com sempre, reviseu el material abans de marxar!

Els vostres monitors i monitores de Fent Camí 1

PD: no us oblideu de la targeta sanitària i de la documentació original!

