

TIMBALER 0



MOTXILLA GRAN:

- Sac de dormir
- Joc de llit (coixinera i llençol de sota)
- 8 mudes: Samarretes, roba interior, pantalons curts
- 2 mudes de recanvi
- 3 Pantalons llargs
- Barret o gorra
- Jersei prim
- Jersei gruixut
- Impermeable (capelina)
- 2 pijames (recomanem curt)
- 2 banyadors
- Tovallola de dutxa
- Tovallola per la piscina
- Necesser complet (respall i pasta de dents, sabó...)
- Protector solar
- Muda per embrutar (pot ser que no torni)
- Banyador per embrutar (pot ser que no torni)
- Xampú i loció antipolls
- Repel·lent de mosquits
- Lot / frontal
- Bossa per la roba bruta
- Calçat: bambes, xanquetes tancades i botes de muntanya o calçat còmode

RECOMANACIÓ:
MARCAR TOTA LA
ROBA!!

TIMBALER O



MOTXILLA PETITA (no cordes):

- Cantimplora (marcada amb el nom)
 - CATSalut (original)
 - Medicaments (nom i recepta/dossi)
 - Estoig bàsic i llibreta (opcional)
 - Peluix (opcional)
-
- Xeringa petita
 - Samarreta verda (cotó)

MUDA EXCURSIÓ:

- Botes de muntanya / calçat còmode
- Samarreta transpirable màniga curta (no tirants)
- Pantalons curts (bermudes/sobre genolls)
- Mitjons alts i gruixuts
- Gorra

QUÈ NO S'HA DE PORTAR?



Qualsevol objecte que no ens permeti desconnectar de la vida quotidiana!

- Mòbils
- Tablets
- Relotge
- Altres aparells electrònics
- Menjar
- Objectes que tallin