

LA COT 1



30 de juny - 11 de juliol

ÍNDEX

1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT
2. EQUIP DE MONIS
3. LA CASA
4. LA TANDA
5. TIMBALER 0
6. AUTOCARS
7. RECOLLIDA MATERIAL
8. CONTACTE
9. PRECS I PREGUNTES

1. PRESENTACIÓ ENTITAT



Escola Pia
de Catalunya



LLEURE
JORDI TURULL



JORDI TURULL
COLONIES



CASA
PINETA



CASA
CLAVEROL



ESCOLA
ADHARA

1. PRESENTACIÓ ENTITAT



2. EQUIP DE MONITORES



Guillem Pujol



Anna Calopa



Eulàlia Farnós



Marta Sesé



Ari Taberné



Carlos Izquierdo



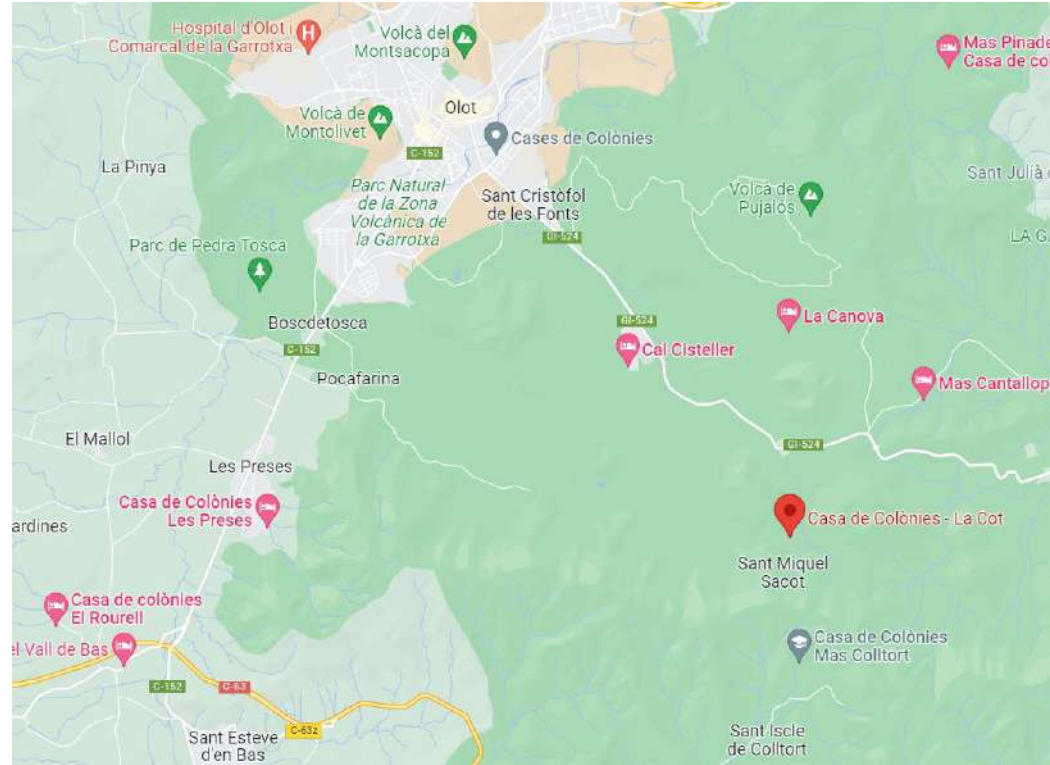
Mariona Surrallés



3. LA CASA

Ubicació de la casa de colònies:

Casa de colònies La Cot
La Cot, 17811 Santa Pau, Girona



3. LA CASA

- Cuina totalment equipada
- 3 sales interiors
- Gran prada

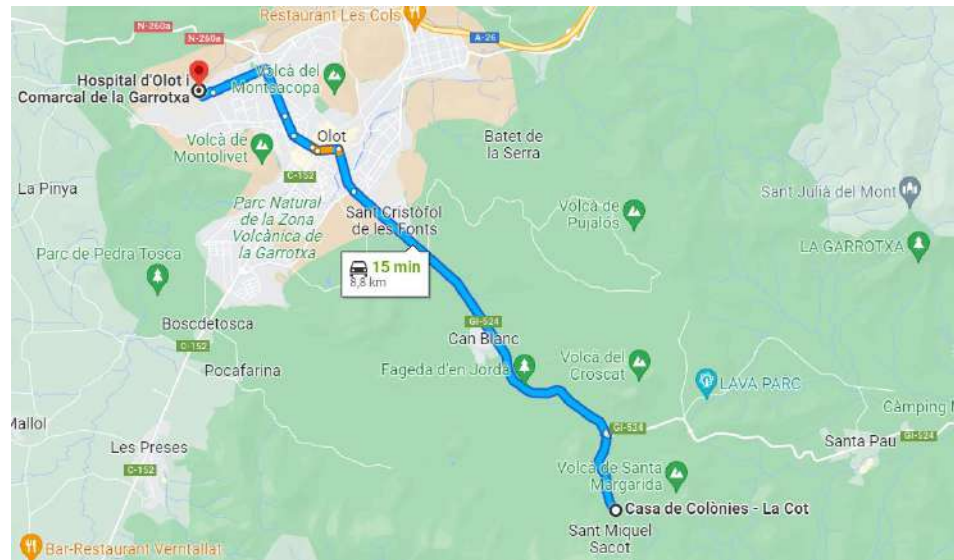
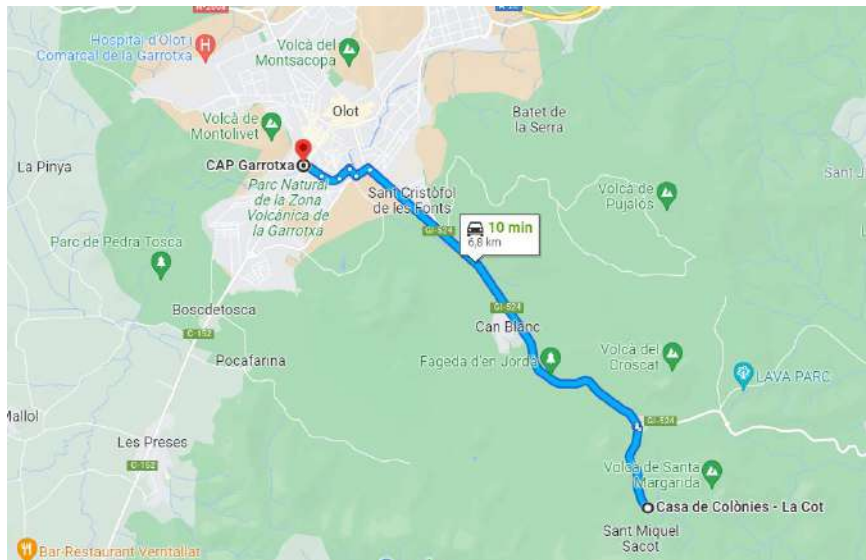


3. LA CASA



CAP d'Olot
10 min en cotxe (6,8 km)

Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa
15 min en cotxe (8,8 km)



4. LA TANDA: Com serà un dia de colònies?



Horari molt flexible

Tret distintiu de les tandes d'adolescents → els joves i monis **CUINEM**

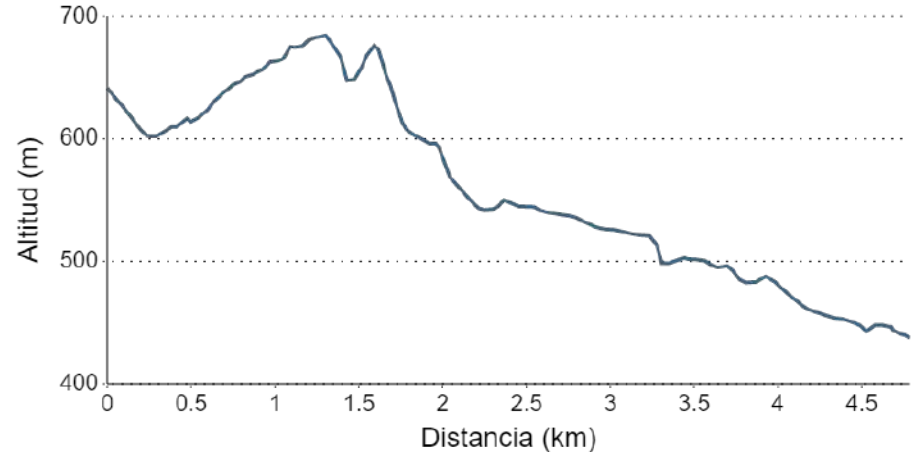
9:00	Despertar joves
9:30	Esmorzar
10:00	Serveis
10:30	Activitat matí
12:30	Bany
14:00	Dinar
15:00	Temps lliure

17:00	Activitat tarda 1
18:00	Berenar
18:30	Activitat tarda 2
20:30	Sopar
21:30	Activitat nit
23:00	Bona nit i silenci

Hora de serveis → neteja dels espais

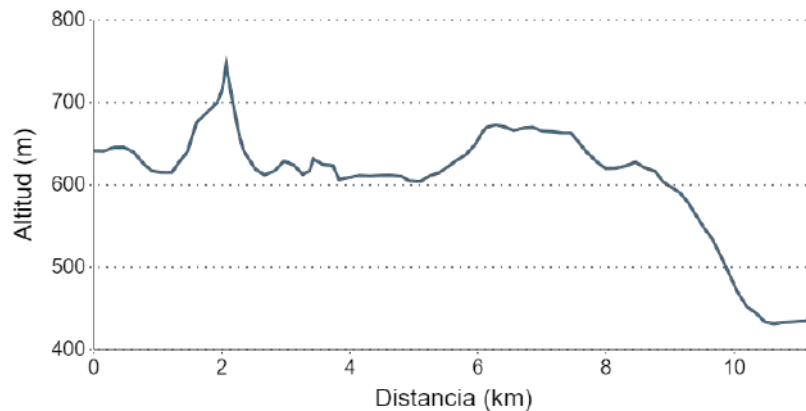
4. LA TANDA: Excursions

Excursió anar i tornar a la
Gorga Caga-Rates



4. LA TANDA: Excursions

Excursió a Olot amb
pernocta fora de la casa



4. LA TANDA: Comunicació



Durant les colònies no es
podrà contactar amb els
vostres fills/es

NO trucades
NO cartes

Els monitors penjarem fotografies i us mantindrem informats a través
del Canal de **Telegram**.

PREGUEM QUE **NOMÉS** TRUQUEU SI ES TRACTA D'UNA **EMERGÈNCIA**



4. LA TANDA: Seguiment

Dia d'arribada

(11 de Juliol)

OPCIONAL

La monitora de referència/d'habitació es dirigirà una per una a les 5-6 famílies, per a fer un retorn del jove.

Durarà en total 30 minuts (5 min per jove).



4. LA TANDA: Medicació

Informació prèvia a través d'un correu a: lacot1.colonies@lleurejorditurull.cat

Entrega medicaments +
informació detallada de
l'administració



AUTOCAR

No tenim autorització per
administrar medicaments
forts



Però sí ibuprofenos o
paracetamols SI AIXÍ HA
ESTAT MARCAT EN LA
FULLA D'INSCRIPCIÓ

5. TIMBALER 0: Especificacions motxilles



S'ha de contemplar que es fa una excursió de 2 dies, així doncs cal una motxilla on es pugui col·locar la màrgefa i hi hagi espai suficient per al sac, roba, cantimplora, menjar,...

5. TIMBALER 0: Què cal portar? **Motxilla gran**

- Sac de dormir
- Màrfega
- Llençol i coixinera
- 2 pijames
- Samarretes màniga curta (12 dies)
- Roba interior (12 dies)
- Pantalons llargs
- Pantalons curts
- Barret o gorra
- Jersey prim
- Jersey gruixut
- Banyador
- 2 tovalloles (piscina i dutxa)
- Muda per embrutar
- Banyador per embrutar
- 3 parells de mitjons gruixuts
- Botes de muntanya canya alta
- Xancletes
- Escarpins/xancleta tancada

Recomanacions botes:

1. Vigilar que si són molt velles pot ser que la goma de la sola i la cola estiguin seques i durant la ruta es pot desenganxar la sola.
2. Si en compreu de noves, és recomanable estrenar-les abans de la ruta per tal d'evitar butllofes.

5. TIMBALER 0: Què cal portar? **Motxilla gran**

- **Samarreta blanca llisa**
- Necesser complet (Crema solar de factor alt, Aftersun i Repel·lent per a mosquits, Compeed)
- Tovalló
- Lot (amb piles de recanvi)
- Bossa de roba bruta
- Impermeable / capelina
- **Pistola d'aigua petita**
- **Davantall**



Pack COVID:

- Mascaretes per 12 dies
- Gel hidroalcohòlic

5. TIMBALER 0: Què cal portar? **Motxilla petita**

- **Cantimplora BEN MARCADA (nom i cognom)**
- Esmorzar del primer dia
- Dinar del primer dia
- Targeta CATSalut
- **Mascareta de recanvi**
- **Bossa per la mascareta**

5. TIMBALER 0

Què NO es pot portar?

- Telèfon mòbil i aparells electrònics
- Rellotge
- Menjar (excepte el del primer dia)
- Tabac, alcohol i altres substàncies tòxiques
- Estris per fer foc

Què es pot portar? (opcional*)

- Instruments
- Càmera de fotos
- Malabars
- Cartes (joc)
- Llibreta, bolis, colors

***Important:** És responsabilitat de cada jove el seu material

6. AUTOCARS



Sortida:

30 de juny a les 10:00 hores

Escola Pia Sarrià

Arribada:

11 de juliol a les 13:15 hores

Escola Pia Sarrià

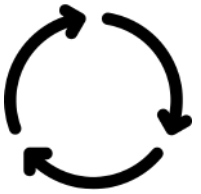


IMPORTANT



El dia que marxem cal **portar el CATsalut (original) i medicació** amb la posologia indicada

7. RECOLLIDA DE MATERIAL



Què es pot portar?

- Sac de dormir
- Motxilles grans
- Botes de muntanya
- Xancletes de riu
- Lot / Llanterna
- Màrfega / Aïllant
- Cantimpleres
- Gorres

On es pot portar?

C/ Sant Antoni Abat 61-63 baixos,
Barcelona

L2 Sant Antoni

8. CONTACTE



Telèfon: 93 441 00 04 ext 272

Telèfon emergències 24h: 690 121 386



lacot1.colonies@lleurejorditurull.cat o colonies@lleurejorditurull.cat



colonies.lleurejorditurull.cat



@ll_jorditurull



Ll_JordiTurull

Xarxes socials:



facebook

LleureJordiTurull



Precs i preguntes

