


TIMBALER 0: LA COT 1

DEL 30 DE JUNY AL 11 DE JULIOL

 CASA DE COLÒNIES LA COT, 17811 SANTA PAU, GIRONA

 SORTIDA → 30/06 10:00H - ESCOLA PIA SARRIÀ
TORNADA → 11/07 13:15H - ESCOLA PIA SARRIÀ



INFORMACIÓ IMPORTANT

- PORTAR TARGETA SANITÀRIA ORIGINAL → ENTREGAR EL PRIMER DIA
- PORTAR ELS MEDICAMENTS EN UNA BOSSA AMB EL NOM DE L'INFANT I LA POSOLOGIA EXPLICADA → ENTREGAR EL PRIMER DIA
- PORTAR EL DINAR I L'ESMORZAR DEL PRIMER DIA A LA MOTXILLA PETITA
- RECOMANACIONS BOTES:
 - VIGILAR QUE SI SÓN MOLT VELLES POT SER QUE LA GOMA DE LA SOLA I LA COLA ESTIGUIN SEQUES I DURANT LA RUTA ES POT DESENGANXAR LA SOLA.
 - SI EN COMPREU DE NOVES, ÉS RECOMANABLE ESTRENAR-LES ABANS DE LA RUTA PER TAL D'EVITAR BUTLLOFES.



- TELÈFON: 93 441 00 04 EXT 272
- TELÈFON EMERGÈNCIES 24H: 690 121 386
- LACOT1.COLONIES@LLEUREJORDITURULL.CAT
- COLONIES@LLEUREJORDITURULL.CAT
- COLONIES.LLEUREJORDITURULL.CAT (BLOG)
- TELEGRAM



LL_JORDITURULL



LL_JORDITURULL



LLEUREJORDITURULL

EQUIP DE MONITORS I MONITORES

GUILLEM PUJOL, EULÀLIA FARNÓS,
ARIADNA TABERNÉ, MARIONA SURRALLÉS,
ANNA CALOPA, MARTA SESÉ, CARLOS IZQUIERDO.

TIMBALER 0: LA COT 1

QUÈ CAL PORTAR

MOTXILLA GRAN

- SAC DE DORMIR
- MÀRFEGA
- LLENÇOL I COIXINERA
- 2 PIJAMES
- SAMARRETES MÀNIGA CURTA (12 DIES)
- ROBA INTERIOR (12 DIES)
- PANTALONS LLARGS
- PANTALONS CURTS
- BARRET O GORRA
- JERSEI PRIM
- JERSEI GRUIXUT
- BANYADOR
- 2 TOVALLOLES (PISCINA I DUTXA)
- MUDA PER EMBRUTAR
- BANYADOR PER EMBRUTAR
- 3 PARELLS DE MITJONS GRUIXUTS
- **BOTES DE MUNTANYA** CANYA ALTA
- XANCLETES
- ESCARPINS/XANCLETA TANCADA
- SAMARRETA BLANCA LLISA
- NECESSER COMPLET (CREMA SOLAR DE FACTOR ALT, AFTERSUN I REPEL·LENT PER A MOSQUITS, COMPEED)
- TOVALLÓ
- LOT (AMB PILES DE RECANVI)
- BOSSA DE ROBA BRUTA
- IMPERMEABLE / CAPELINA
- PISTOLA D'AIGUA PETITA
- DAVANTAL

MOTXILLA PETITA:

- CANTIMPLORA BEN MARCADA (NOM I COGNOM)
- ESMORZAR DEL PRIMER DIA
- DINAR DEL PRIMER DIA
- TARGETA CATSALUT
- MASCARETA DE RECANVI*
- BOSSA PER LA MASCARETA*

QUÈ NO ES POT PORTAR?

- TELÈFON MÒBIL I APARELLS ELECTRÒNICS
- RELLOTGE
- MENJAR (EXCEPTE EL DEL PRIMER DIA)
- TABAC, ALCOHOL I ALTRES SUBSTÀNCIES TÒXIQUES
- ESTRIS PER FER FOC

QUÈ ES POT PORTAR? (OPCIONAL)

- INSTRUMENTS
- CÀMERA DE FOTOS
- MALABARS
- CARTES (JOC)
- LLIBRETA, BOLIS, COLORS

PACK COVID

- 12 MASCARETES
- GEL HIDROALCOHÒLIC